

# 「食品ロスをへらそう」

## 指導者用



三重県環境学習情報センター

「名人食品ロスをへらそう」は食べられるのに破棄される食品ロスは、どうして発生するのか？  
自分たちの生活を見直し、食品を減らすためにはどうしたらよいかを考える講座です。

所要時間	60～90分
人数	12～40人程度 4～6グループが望ましい
対象年齢	小学校5年生以上
持ち物	筆記用具

**\* 筆記用具をご用意ください**

## 「食品ロスをへらそう」の手順



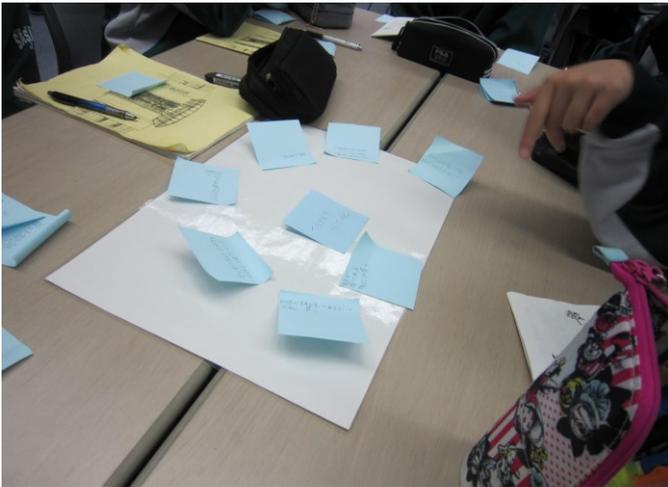
1  
家庭から食べ物が沢山捨てられている現状を知り、なぜ捨てられるのかを考える。

2



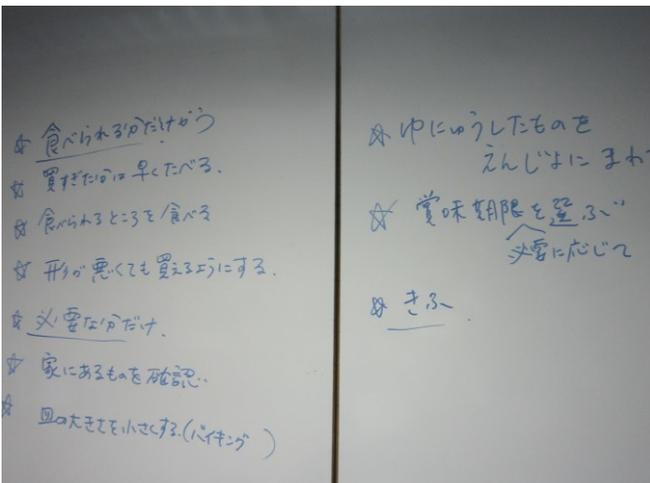
家庭以外の身近な環境（スーパー、コンビニ、飲食店、企業など）の中で、どのような食品ロスが出ているのかを話し合う。

3



グループごとのテーマに沿って、ゴミを減らすために自分に出来ることを考え、各自で意見を付せん書きにし、書き出しをまとめる。

4



グループごとまとめた意見を発表し、全体で共有する。