

ミエシカルナビゲーター講座2022

三重ではじめる サステナブルな 暮らし方講座 地元のエシカルを学ぼう！

受講生
募集中

お買い物をするとき、どんな視点で選んでいますか？
あなたの毎日のちょっとした選択で地域を応援できたり
次世代によりよい環境を残したりすることができます。
そんなエシカルな考え方やライフスタイルを学んでみませんか。

※エシカルとは英語で「倫理的な」という意味。「人や社会、地域、環境などに優しいモノ」を選ぶ消費行動や考え方のことをあらわします。



基礎編（全3回）

身近な暮らしと結びつけながら、エシカルの基礎知識や普段知る機会の少ない“三重とエシカルとの関わり”について学びます。

こんな方にオススメ！

- ・社会や環境によいものを買いたい
- ・SDGsやエコなどに関心がある
- ・地元の隠れたよい商品を見つけたい
- ・子どもたちによりよい未来を残したい

実践編（全5回）

暮らしの中での商品の選び方、社会がよくなるお金の使い方を県内のエシカルな生産者の事例から学びます。
エシカルなものづくりをしたい事業者にもオススメです。

こんな方にオススメ！

- ・企業等でSDGsやCSRの推進を担当している
- ・商品の背景を知って、本当によいものを選びたい
- ・地場産のものを応援したい、広めたい
- ・エシカルな想いを持った仲間と出会い、活動したい

- ・1講座からも受講できますが、連続して受講いただくと多方面からエシカルを理解できます。
- ・各回に学びを深めるワークシートがあり、所定のシートを提出いただくと講座の修了証書を発行します。各回の詳細、修了証書については裏面をご覧ください。

開講時期

2022年10月～2023年1月

- ・各講座の配信期間は裏面をご覧ください。

受講料

1講座 2,200円

全8回（基礎編+実践編） 11,000円

- ・基礎編のみ、実践編のみの受講も可能です。ペア割、法人割など各種割引もあります。詳細は下記のQRコードからご覧いただけます。
- ・受講はお申込みいただいた方に限ります。

試聴方法 オンデマンド配信

- ・講座はYouTubeで配信します。
- ・1講座につき2週間配信し、24時間いつでも何度でも視聴いただけます。

＼オススメポイント／



期間中は、いつでも・どこでも・何度でも視聴が可能です！

希望者は、ワークシートを通じて講師と双方向のやりとりができ、疑問解消や学びが深まります！

お申込みはこちら

本講座には事前申込が必要です。右側のQRコードを読み取り、専用サイトからお申込みください。



<https://miethical-navigator2022.peatix.com>

主催・
お問合せ先

NPO法人Mブリッジ エシカル推進チーム(担当:安原・中川)

松阪市日野町788 カリヨンプラザ3階

メール:miethical.m@gmail.com

ミエシカル



各回の詳細

各回60分程度。講座は単発参加も可能ですが、連続して受講いただくと多方面からエシカルを理解できます。

基礎編

エシカルの基礎知識や考え方、三重の暮らしとのつながりを学びます

第1回 配信:10/8(土)~10/21(金)

毎日のお買い物から見つめ直す
“人、社会、地球に優しい選択”
～はじめてのエシカル～



講師:安原智子 NPO法人Mブリッジ
NPO法人Mブリッジエシカル推進チーム統括マネージャー。
2012年から三重県でエシカルを推進。現在、食品ロス削減に向けた商品開発、オンラインのエシカル講座、三重のエシカル商品レビュー会などの活動を行っている。

第2回 配信:10/22(土)~11/4(金)

エシカルな商品の見つけ方
～身近な認証ラベルを知る～



講師:山口真奈美氏 日本サステナブル・ラベル協会 代表理事
持続可能な責任ある調達、国際認証、生物多様性、エシカル消費等を軸に、サステナビリティに関するアドバイザーや教育研修・ライフスタイルの提案等を手掛ける。2017年に同協会を設立、環境や社会に配慮した持続可能な国際基準を軸に、多岐にわたる認証を支援している。

第3回 配信:11/5(土)~11/18(金)

暮らしと環境のつながり
～身近な生活からふり返る～



講師:佐野正和氏 三重森林インストラクター会副会長
森林インストラクター。35年間勤務した飲料メーカーでCSR、CSV部門でISO14001や廃棄物管理などの環境マネジメント業務に従事。
2016年退職後、三重県環境学習情報センター長に就任。2021年からは三重県林業研究所で森林教育を担当。

受講後も学んだ知識を活かせる!

下記の【実践編】を全5回受講し、所定のワークシートを提出いただくと修了証書を発行します。また次年度以降にミエシカルナビゲーターとしてご活躍いただけます。

※ ミエシカルナビゲーターとは…

エシカルの基本的な知識を身に付けて、ローカル(三重ならではの)視点を持って行動できる人のこと。地域のエシカルの情報発信や、商品レビュー等の活動に関わっていただけます。(三重×エシカル=ミエシカルです!)



実践編

事例などを通じて、三重で実践できるエシカルなライフスタイルを考えます

第1回 配信:11/19(土)~12/2(金)

エシカルなお金のめぐり方
～買い物は社会への投票～



講師:三輪昭子氏 なごやエシカルライフ研究所 所長
愛知学泉大学現代マネジメント学部准教授、愛知大学国際問題研究所客員研究員を経て、現在は名古屋女子大学、名城大学、日本福祉大学、愛知大学、静岡英和学院大学の非常勤講師を兼任。名古屋地区を中心にエシカル消費、SDGsなどの普及、啓発活動を行っている。著書に『身近でできるSDGsエシカル消費』(さ・えら・書房)。

第2回 配信:12/3(土)~12/16(金)

持続可能な水産業のためにできること
～三重の暮らしと海のつながり～



講師:浅尾大輔氏 孝志丸水産 代表
大阪で生まれ、結婚を機に浦村に移住。その後、漁業権を取得し、本格的に養殖漁業に取り組む。現在は、カキ・ワカメ・アサリの養殖、アカモク加工などの漁業、焼きガキ屋を経営。カキ殻を使った新たなアサリ養殖技術を確立し、平成25年度農林水産祭で「天皇杯」を受賞。

第3回 配信:12/17(土)~12/30(金)

サステナブルな伝統のつくり方
～型染めを100年先も支える～



講師:那須恵子氏 型屋2110/伊勢型紙彫師
1982年岐阜県生まれ。8年間印刷会社で商業イラストを制作。退社後、伊勢型紙と出会う。2010年に彫師を志し鈴鹿市に移住。突彫りの職人・生田嘉範氏に師事。伊勢型紙彫刻組合に加入し、工房内独立。
2018年版・2021年度版三重県民手帳のデザイン・型紙制作を担当。

第4回 配信:12/31(土)~1/13(金)

豊かな森林資源を未来へつなぐ
～森の価値や暮らしとの関わりを考える～

講師:
沖中祐介氏 沖中造林株式会社 代表取締役社長
1987年松阪市飯高町生まれ。京都産業大学を卒業後、㈱第三銀行に就職。2016年退社。同年4月に沖中造林(株)に入社。伝統的な造林方法、約1,000haの社有林の境界把握、管理及び伐採作業等に従事し、持続可能な林業経営及び木材の新たな可能性についても日々考えている。



第5回 配信:1/14(土)~1/27(金)

SDGsとエシカル消費
～みんなの行動が社会をよくする～



講師:青木雅生氏 三重大学リカレント教育センター教授
経営学を専門とし、企業が社会に果たす役割をふまえて、“よい経営”とは何かに関わって、“企業の主体性”を問いつつ、企業を通じて社会がよくなることを研究している。2007年三重大学人文学部准教授。2019年同教授。2022年8月より現職。博士(経営学)。

前川仁志氏 もくいち・マルゴ株式会社 マネージャー
1981年津市生まれ。松阪のウッドピア市売共同組合で杉や桧などの原木の集荷、整理、販売を行い原木の流通を学ぶ。2014年、木材の更なる販路や可能性を求め、もくいち・マルゴ(株)に入社。木製品を通じ、森の価値や役割、木の良さを多くの人に知ってもらおうべく、木工職人や山の生産者と連携し様々なプロダクトを企画、発信。



受講者の声



SDGs推進の業務に役立った(20代、会社員)
社内でSDGs推進委員を担っています。講座では色々な視点からエシカルについて学べました。社会的にもSDGs等への意識が高まる中、社内外への発信の場面などで講座で得た知識や視点が役立っています。(2021年度受講生)

隙間時間に学んでスキルアップ(30代、主婦)
小さい子どもがおり、好きな時に何度も見られるオンデマンド方式が助かりました。今年度からはミエシカルナビゲーターの活動も始めました。エシカルを学び、仲間と活動するなかで自分の世界が広がりました。(2021年度受講生)

